



**EINLADUNG / AUSSCHREIBUNG TRAINING *pfh-seh.ch***  
**für Para- und Regelsportler**  
**25. - 28.10.2018, mit Franz-Martin Stankus**

Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Ort / 50' bzw 30'		Ort / 50' bzw 30'		Ort / 50' bzw 30'		Ort / 50' bzw 30'	
07 30		07 30		07 00		07 30	Mirjam Gasser 30'
08 30		08 00	Raou l 30'	07 30			Simone Keller 50'
09 15	Beatrice Rüttimann 30'			08 20		ev.	Anja Schmutz 30'
10 30		10 00					
11 20							
12 10						11 00	
		13 30				11 50	
				11 00	Beatrice Rüeger 30'	12 20	
14 00		15 15	Beatrice Rüeger 30'		Karin Hellikon 30'		
14 30			Karin Hellikon 30'				
15 00						14 00	
c		17 00	Raou l 30'	14 00	Erste Begegnung	14 50	
		17 30	Sina Saxer 50'		Ausbildner und Athleten		
16 30	Priska Wolf 50'	18 20	Heidi Ammann 50'		Reitbahn 1 / NPZ		
17 20	Heidi Ammann 50'			16 00	gemäss Lektionenplan		
				17 00	Workshop		
18 40	Beatrice Rüeger 30'				Anliegen Athleten		
19 10	Karin Hellikon 30'			19 00	Planung pfh-seh.ch 2019		
8131 Hinteregg, Rällikon		Kaiseraugst, Lienerweg 2		Kehrsatz, Aebnit 615A Hellikon		D/Adelhausen, Rheintalsstrasse 20a Birchwil Nürendsdorf	
Lektion 30 / 50 Min. Mitglieder <i>pfh-seh.ch</i> CHF 60.-/CHF 110.- Andere CHF 90.-/CHF 170.- / Annullationskosten: ab 12.10.2018 50 %, ab 23.10.2018 100%							
Kurskosten bar oder im Voraus an: Raiffeisenbank Zürcher Oberland PC 80-18578-0 pfh-seh.ch IBAN CH40 8147 1000 0031 4434 2							